

vitaimmun

CENTRUM MEDYCZNE

Spis treści

1. Dane Pacjenta
2. Opis MicroFloraSCAN
3. Obserwacje
4. Sugerowany schemat terapii
5. Bibliografia

Dane pacjenta

Imię i nazwisko: Lucyna G.

Pesel: 78091088761

Ulica: ul. Sikorskiego 107

Kod: 16-745

Lekarz: dr Jan Tomaszewski

Pobranie materiału: 43214

Badanie wykonano: 78091088761

Nr badania: 4815055

Badania wykonał: dr Jan Tomaszewski

Uwagi: <komentarz>

W badanym materiale wykazano:

Bakteria	Wynik
Bifidobacterium	Wartość silnie obniżona
Lactobacillus	Wartość normatywna
Escherichia Coli	Wartość normatywna
Enterococcus	Wartosc obniżona
Bakterie proteolityczne (Gnilne)	Wartosc podwyższona
Clostridium	Wartość bardzo silnie podwyższona
Escherichia Coli	Wartosc normatywna
Candida	Wartosc podwyższona
Ogółem	Wartosc silnie obniżona

Opis MicroFloraSCAN

W przewodzie pokarmowym występują zarówno bakterie korzystne i niezbędne dla ludzkiego zdrowia jak i szereg drobnoustrojów potencjalnie chorobotwórczych. W stanie równowagi liczebność mikroorganizmów prozdrowotnych przewyższa liczbę drobnoustrojów patogennych. Dzięki temu zarówno jelito, jak i cały organizm funkcjonują sprawnie. Korzystne i potrzebne mikroorganizmy jelitowe pełnią bowiem szereg niezwykle istotnych funkcji w organizmie:

Rola ochronna

- zapobieganie nadmiernemu namnażaniu bakterii chorobotwórczych i grzybów drożdżopodobnych
- ochrona bariery jelitowej i zapobieganie powstawaniu nadwrażliwości pokarmowych

Rola trawienna i odżywcza

- produkcja witamin z grupy B i K
- uszczelnianie bariery jelitowej i regeneracja nabłonka jelita
- poprawa perystaltyki jelitowej
- dostarczanie enzymów trawiennych

Rola immunologiczna (regulacja działania układu odpornościowego)

- aktywacja komórek układu odpornościowego
- regulacja i modyfikacja odpowiedzi immunologicznej
- hamowanie i zmniejszanie stanu zapalnego w organizmie

Rola przeciwnowotworowa

- neutralizowanie (unieszkodliwianie) związków potencjalnie mutagennych (sprzyjających powstawaniu nowotworów)
- hamowanie wzrostu bakterii zaangażowanych w proces rozwoju nowotworu

Przeprowadzony na podstawie próbki kału skan mikroflory jelitowej wykazał możliwe zaburzenie równowagi mikrobiologicznej przewodu

pokarmowego. Stan ten nosi nazwę dysbiozy jelitowej i polega na zmniejszeniu ilości bakterii prozdrowotnych, przy jednoczesnym nadmiernym namnożeniu bakterii chorobotwórczych, potencjalnie patogennych i/ lub grzybów drożdżopodobnych.

Dysbioza jelitowa wywiera istotny wpływ na pogorszenie zdrowia i samopoczucia i może prowadzić do rozwoju i/lub podtrzymania wielu chorób.

W konsekwencji zamiast korzystnych dla zdrowia procesów, mogą zacząć przeważać procesy niekorzystne, sprzyjające rozwojowi choroby. Bakterie potencjalnie szkodliwe mogą prowadzić procesy gnilne w przewodzie pokarmowym, wytwarzać toksyny wpływające nawet na oddalone od jelita układy i narządy organizmu oraz produkować substancje działające kancerogennie (sprzyjają rozwojowi nowotworów). Dochodzi także do nadmiernego rozrostu grzybów drożdżopodobnych, co może prowadzić do kandydozy organizmu.

Badania naukowe wskazują na możliwy wpływ dysbiozy jelitowej w powstawaniu bądź zaostrzeniu między innymi takich chorób jak:

- zespół jelita nadwrażliwego (biegunki, zaparcia, wzdęcia, bóle brzucha)
- alergie pokarmowe i wziewne (nieprawidłowe reakcje układu odpornościowego)
- atopowe zapalenie skóry
- nadwrażliwości pokarmowe i nietolerancje pokarmowe
- nawracające infekcje dróg oddechowych, układu moczowo – płciowego, skóry i inne
- choroby autoimmunologiczne
- cukrzyca typu 2, otyłość, nadciśnienie tętnicze, miażdżyca
- zaburzenia neurorozwojowe (ADHD, ASD i inne)
- depresja, schizofrenia
- zaburzenia nastroju
- choroby nowotworowe
- zespół chronicznego zmęczenia

Zaburzenie mikroflory jelitowej wynikać może z wielu czynników. Wskazuje się, że dysbioza jelitowa jest w dużej mierze wynikiem

współczesnego stylu życia. Niejednokrotnie zaczyna się już w momencie narodzin. Dzieci rodzone cesarskim cięciem, karmione mlekiem modyfikowanym mają silnie zaburzoną mikroflorę jelitową, w porównaniu z dziećmi rodzonymi drogą naturalną i karmionych piersią. W konsekwencji może wystąpić u nich większe ryzyko rozwoju alergii, dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego, większa jest podatność na infekcje oraz prawdopodobieństwo rozwoju chorób autoimmunologicznych i innych. Do pozostałych czynników zaburzających równowagę mikrobiologiczną jelit należy: stosowanie antybiotyków (zwłaszcza wielokrotne) i leków przeciwgrzybiczych, nadużywanie innych leków, uboga dieta, spożywanie żywności wysokoprzetworzonej, konserwaty dodawane do żywności, stres, nadmierna higienizacja środowiska, używki (alkohol, papierosy). Mikroflora jelitowa zmienia się naturalnie wraz z wiekiem i u osób starszych (po 50 roku życia) także obserwuje się przerost potencjalnie chorobotwórczych bakterii.

Uważa się, że dysbioza jelitowa może wymagać zastosowania suplementów prebiotycznych i probiotycznych. Probiotyki to starannie wyselekcjonowane szczepy mikroorganizmów, które stosowane w odpowiednich ilościach korzystnie wpływają na zdrowie i umożliwiają odbudowę zaburzonej mikroflory jelitowej. Prebiotyki z kolei to nietrawione włókna roślinne, które sprzyjają namnażaniu w jelicie bakterii korzystnych.

Preparaty probiotyczne znacznie różnią się mechanizmem i zakresem działania. Dla efektywnej odbudowy mikroflory jelitowej i następczej poprawy stanu zdrowia konieczne jest stosowanie probiotykoterapii indywidualnie dopasowanej do typu występujących zaburzeń i typu jednostki chorobowej stwierdzonych na podstawie wywiadu z pacjentem i zgłaszanych objawów. Poszczególne preparaty probiotyczne różnią się bowiem skutecznością w profilaktyce i leczeniu poszczególnych chorób. Tylko właściwie dopasowana terapia probiotyczna przyniesie pożądane efekty lecznicze.

Poniżej przedstawiona została propozycja suplementacji konkretnymi preparatami prebiotycznymi i probiotycznymi, w oparciu o raportowane przez pacjenta problemy zdrowotne oraz aktualne doniesienia naukowe.

Przedstawiony schemat suplementacji jest propozycją i może ulec modyfikacji przez lekarza prowadzącego.

Schemat:

Przyczyna wzdęć i innych zaburzeń funkcjonowania przewodu pokarmowego jest złożona i wieloczynnikowa, przez co nadal nie została ostatecznie wyjaśniona. Do czynników uważanych za potencjalne przyczyny wzdęć i bólów brzucha zalicza się zaburzenia mikroflory jelitowej (nadmierne

namnożenie bakterii proteolitycznych, produkujących gazy), stan zapalny błony śluzowej i podśluzowej jelita oraz nieprawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego błony śluzowej jelita.

Z tego względu odpowiednio dobrane probiotyki i prebiotyki powinny być integralną częścią postępowania u każdego pacjenta z wzdęciami. Preparaty te mają na celu przywrócenie prawidłowych stosunków mikrobiologicznych w przewodzie pokarmowym, wywierają wpływ przeciwzapalny i regulują funkcjonowanie układu immunologicznego w obrębie przewodu pokarmowego. Stosowanie preparatów probiotycznych i prebiotycznych normalizuje także pracę jelit.

Alergia (IgE – zależna i IgE – niezależna) to choroba, w której dochodzi do nieprawidłowej aktywacji układu immunologicznego, uznawana za chorobę XXI wieku. Pojawienie się chorób alergicznych i atopowych tłumaczy się teorią nadmiernej higienizacji. U osoby zdrowej układ immunologiczny (odpornościowy) pełni rolę ochronną przed niekorzystnymi dla naszego organizmu czynnikami: pasożytami, bakteriami, wirusami, grzybami i innymi. W przypadku alergii układ immunologiczny ulega nieprawidłowej aktywacji względem nieszkodliwych dla organizmu elementów, takich jak alergeny pokarmowe czy wziewne. W kontakcie z tymi elementami powstają swoiste przeciwciała i rozwija się stan zapalny podtrzymywany tak długo, jak długo dany alergen znajduje się w bezpośrednim otoczeniu alergika. Uważa się, że ta niewłaściwa aktywacja układu immunologicznego wynika przede wszystkim z nadmiernej higienizacji, zarówno w aspekcie wewnętrznym (wyjałowienie przewodu pokarmowego) jak i zewnętrznym (zubożenie mikrobiologiczne środowiska zewnętrznego). Prawidłowa mikroflora jelitowa reguluje działanie układu immunologicznego związanego ze śluzówkami przewodu pokarmowego (GALT). Zaburzenie stosunków bakteryjnych w jelicie jest potwierdzoną przyczyną rozwoju licznych chorób związanych z zaburzeniem równowagi immunologicznej, przede wszystkim alergii i chorób autoimmunologicznych. Alergia IgE – zależna ma bardzo często charakter dziedziczny. Coraz częściej rozwija się również u dzieci, których rodzice nie należą do grupy alergików. Zaobserwowano, że już nieprawidłowe zasiedlenie przewodu pokarmowego noworodka, będące przykładowo wynikiem cesarskiego cięcia i/ lub karmienia wyłącznie mieszankami mlekozastępczymi prowadzi do zwiększenia ryzyka wystąpienia reakcji alergicznych; alergii IgE – zależnej oraz atopii. Zarówno w profilaktyce jak i leczeniu alergii coraz większą uwagę przypisuje się więc probiotykom. Te żywe szczepy bakterii wywodzące się z przewodu pokarmowego wpływają na regulację układu immunologicznego, hamując reakcje alergiczne, uszczelniają barierę jelitową (zapobiegając wtórnej alergizacji) i ograniczają stan zapalny w organizmie. Pomocne w przywracaniu prawidłowej mikrobioty jelitowej są także prebiotyki.

Choroby autoimmunologiczne wynikają z nieprawidłowej aktywacji i reakcji układu immunologicznego. Układ immunologiczny, czyli odpornościowy, w stanie zdrowia pełni rolę ochrony przed wszelkimi niekorzystnymi dla organizmu czynnikami: pasożytami, bakteriami, wirusami, grzybami i innymi. W chorobie autoimmunologicznej układ odpornościowy zaczyna atakować komórki własnego organizmu, prowadząc do przewlekłego stanu zapalnego i istotnych następstw klinicznych (utrata zdrowia i sprawności). Choroby autoimmunologiczne uznawane są za jedną z chorób cywilizacyjnych XXI wieku. W myśl higienicznej teorii rozwoju chorób autoimmunologicznych zakłada się, że wzrost częstości ich występowania wynika w znacznej mierze z zaburzeń mikroflory jelitowej i zmniejszonej stymulacji mikrobiologicznej układu odpornościowego. Brak właściwej mikrobioty jelitowej, przy współistniejącej predyspozycji genetycznej skutkuje bowiem nadmierną aktywacją limfocytów Th1 lub Th2, a to prowadzi do rozwoju przewlekłego procesu zapalnego. W chorobach autoimmunizacyjnych coraz większą uwagę przypisuje się więc probiotykom. Te żywe szczepy bakterii wywodzące się z przewodu pokarmowego wpływają na regulację układu immunologicznego, hamując reakcje prozapalne i ograniczając w konsekwencji stan zapalny w organizmie.

Mikroflora przewodu pokarmowego odgrywa ważną rolę w kształtowaniu ludzkiej odporności. Większość komórek odpornościowych ludzkiego organizmu (immunokompetentnych) zlokalizowanych jest w przewodzie pokarmowym. Opisywany układ odpornościowy dojrzewa od momentu porodu dzięki obecności mikroflory jelitowej. Bakterie jelitowe stymulują dojrzewanie zarówno odporności jelitowej jak i systemowej (ogólnoustrojowej). Zaburzenie równowagi bakteryjnej w jelicie jest czynnikiem pogarszającym funkcjonowanie układu immunologicznego i zwiększoną podatność na infekcje. Poród cesarskim cięciem, stosowanie antybiotyków (zwłaszcza wielokrotnie), przebyte choroby i inne czynniki zaburzające mikroflorę jelitową wpływają na nieprawidłowe dojrzewanie lub funkcjonowanie układu odpornościowego. U pacjentów z problemem nawracających infekcji odtworzenie prawidłowej mikroflory jelitowej jest więc bardzo ważne. Celowym jest stosowanie odpowiednio dobranych probiotyków i prebiotyków, stymulujących prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego.

Wybrane szczepy probiotyczne wykazują właściwości immunomodulujące, czyli korzystnie wpływające na funkcjonowanie odporności. W badaniach wykazano wpływ szczepów probiotycznych na zwiększoną produkcję przeciwciał odpornościowych. Dzięki temu stymulują układ immunologiczny do szybszej i efektywniejszej ochrony przed patogenami: bakteriami, wirusami, grzybami. Dodatkowo, prawidłowa mikroflora jelitowa uniemożliwia kolonizację jelita przez mikroorganizmy

chorobotwórcze, zapobiegając w ten sposób zakażeniom przewodu pokarmowego.

UWAGA!

Pierwsze dni zalecanej suplementacji probiotycznej i prebiotycznej zaobserwować można przejściowe zaostrzenie objawów ze strony przewodu pokarmowego (ból brzucha, biegunki itd.). Objawy te mają charakter przemijający i nie powinny być przyczyną przerwania zalecanej suplementacji.

Wszelkie wątpliwości oraz ewentualne dolegliwości występujące w trakcie suplementacji probiotycznej należy skonsultować z pracownikiem Centrum Medycznego VitaImmun bądź lekarzem prowadzącym.

Schemat suplementacji został opracowany w oparciu o zaprezentowane poniżej piśmiennictwo naukowe:

Bibliografia: